

## 2022年 第5回 ピアStation Café

### “繊細さん”集まれ!



「繊細さ」で疲れてしまうこと、ありませんか？

「ちょっとしたことなのに傷ついてしまう」「気を使いすぎて疲れる…」「電話が苦手」「人が怒られている状況に耐えられない！」などなどの対人関係での繊細さ、「化学繊維の服が着られない」「マスクがムリ」「大きな音が苦手」「香料がダメ!」といった感覚や体質の繊細さ、**十人十色**の繊細さがありますが、その大変さって人からはわかりにくくて、我慢しながら生活するのも大変ですよ…。

次回のぴあStation Cafeでは、繊細さにまつわる困りごとや対処法、情緒の豊かさといった繊細さの良い側面などをテーマに話し合ってみたいと思います!役に立つかもしれない**心理学的な視点**や**相談窓口情報**なども共有できたらと思います。ぜひ気軽にご参加ください!



### 今回のポイント

- ①「繊細さ」に関わることを気軽に共有し、一緒に考えましょう!
- ②ピア相談員2名が進行しますので、安心してご参加いただけます。途中での入退室もOK!※日本語での進行となります。



### ●イベントの概要●

日時: 令和4年1月21日(金) 13:30~15:00

場所: Web会議サービス「ZOOM」※授業の間などで参加される場合は、豊中学生会館3階会議室(304号室)からご持参いただいたPCにてZOOMでご参加頂けます。ご希望の方は、申込時にお知らせください。

対象: 本学学生(運営の都合上6人定員といたします) 参加費: 無料

準備物: お菓子・お飲み物など各自ご自由に!

申し込み: [seikatsu-stu@ml.office.osaka-u.ac.jp](mailto:seikatsu-stu@ml.office.osaka-u.ac.jp) までメール

(①お名前 ②学籍番号 ③学部/研究科 ④学年 ⑤連絡先を明記)

申し込み期限: 1月18日(火)まで

お問い合わせ先: 06-6850-6651

大阪大学キャンパスライフ健康支援・相談センター相談支援部門“ピアとも”

※障がい等で何らかの配慮が必要な方はお申し込みの際にお早めにご相談ください。

※当イベントで得られた個人情報は本企画のみで使用し、他の目的には使用しません。