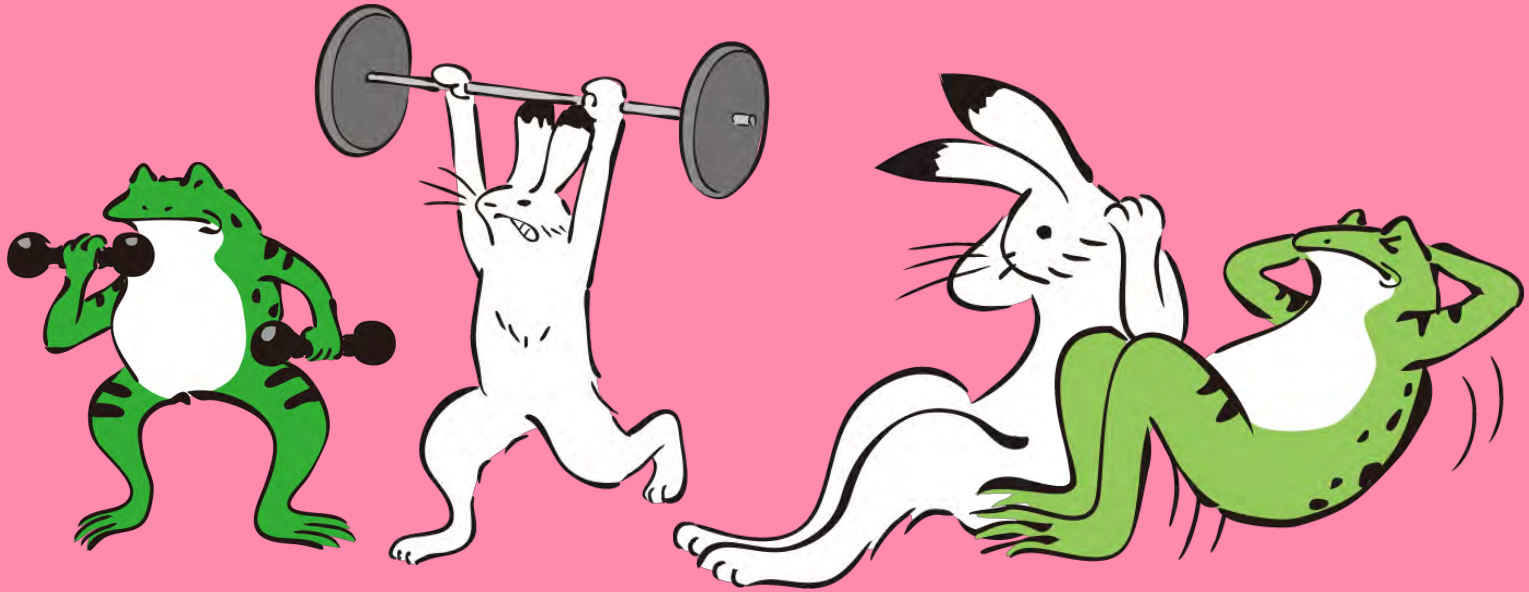


2022年度8月 ゆるりと ピアサロン Vol.3 一緒にトレーニングしよう！



今回のポイント

- ① 一緒に簡単なトレーニングをしてみませんか？気になる部分の引き締め方が分かるかも？お悩みを共有しつつ、ゆったり体を動かしましょう！軽いストレッチやエクササイズ中心なので、運動習慣がない方も大歓迎！
- ② ピア相談員2名が進行しますので、安心してご参加いただけます。途中での入退室もOK！※日本語での進行となります。

イベントの概要

日時：令和4年8月26日(金) 13:30～15:00

場所：Web会議サービス「ZOOM」

対象：本学学生（応募人数多数の場合、キャンセル待ちとなる場合があります）

参加費：**無料** 準備物：動きやすい服装、飲み物

申し込み：seikatsu-stu@ml.office.osaka-u.ac.jp までメール

（①お名前 ②学籍番号 ③学部/研究科 ④学年 ⑤連絡先を明記）

申し込み期限：8月23日(火) まで

お問い合わせ先：06-6850-6651（電話受付は、13時から16時／火土日祝除く）

大阪大学キャンパスライフ健康支援・相談センター相談支援部門“ぴあとも”

※障がい等で何らかの配慮が必要な方はお申し込みの際にお早めにご相談ください。

※当イベントで得られた個人情報は本企画のみで使用し、他の目的には使用しません。