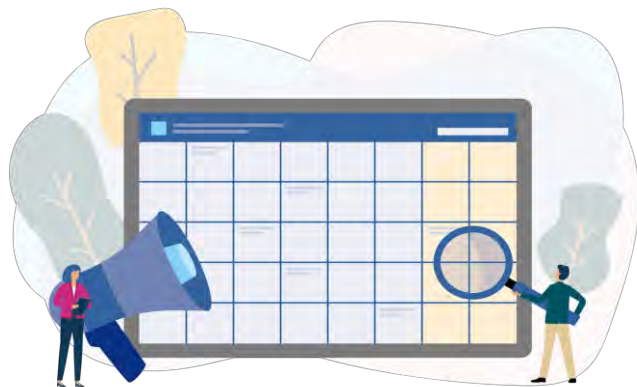


2023年6月16日(金) 第1回 ピアStationCafé

シリーズ企画「自分自身を整える」

第1弾 生活を整えよう ～スケジュールを上手に管理するには～



今回のポイント

- ①課題の締め切りや大事な約束を忘れる、ダブルブッキングが多い、気づけばこんな時間！？といつもタスクに追われている、、、そんな悩みについてピアサポーターや同じ悩みを持つ学生と一緒に対策を考えてみませんか？
- ②ピア相談員2名が進行しますので、安心してご参加いただけます。途中での入退室もOK！※日本語での進行となります。

担当ピア・アドバイザー 鈴木 晴葵・田畑 美乃里

第2弾「7/5(水) ころころを整えよう」・第3弾「7/28(金) からだを整えよう」の詳細についてはまた後日お知らせいたします！

イベントの概要

日時：**2023年6月16日(金) 13:30～15:00**

場所：対面 豊中キャンパス 学生交流棟3F 会議室(304号室)

対象：本学学生(応募人数多数の場合、キャンセル待ちとなることがあります)

参加費：無料

申し込み：seikatsu-stu@ml.office.osaka-u.ac.jp までメール

①お名前 ②学籍番号 ③学部/研究科 ④学年

⑤連絡先(連絡の取りやすいメールor電話番号)を明記

申し込み期限：**6月12日(月)まで**

お問い合わせ先：06-6850-6651

(電話受付は、13時から16時/月・水・木・金のみ)

大阪大学キャンパスライフ健康支援・相談センター相談支援部門「ピアとも」

※障がい等で何らかの配慮が必要な方はお申し込みの際にお早めにご相談ください。

※当イベントで得られた個人情報は本企画のみで使用し、他の目的には使用しません。