

2024 年度職員定期健康診断について

■健康診断予約・回答について

<予約・回答方法>

WEB システムを利用して個人での予約となります。

大阪大学ホームページからマイハンダイ (<https://my.osaka-u.ac.jp/>) に個人 ID・PW を用いてログイン。マイハンダイの右部その他サービスの「職員健康診断」ボタンをクリックし、「**職員健康診断**」を選択し、希望日時の予約を完了してください。予約は予約希望日の当日 0 時まで受け付けます。予約完了後、引き続き調査票に回答してください。

<予約変更・キャンセル方法>

予約をキャンセルされる場合は、必ず上記の方法で「予約画面」にアクセスし、「予約日時変更」または「予約キャンセル」をお願いします。予約当日にやむなく受検できなかった場合、翌日から再予約が可能です。早めに再度<予約方法>を参照の上予約してください。

■健康診断について（所要時間約 1 時間）

<持参物>

- ・QR コード（調査票回答後に QR コード付きの完了メールが届きます）
- ・レントゲン検査用の T シャツ、必要な方は髪留め（⑤注意事項参照）

<検査項目>

- ◎既往歴及び業務歴の調査 ◎自覚症状、他覚症状の有無の検査
- ◎身長、体重、腹囲の測定 ◎胸部 X 線直接撮影 ◎尿検査 ◎血圧検査 ◎視力検査
- ◎血液検査（貧血検査、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、腎機能検査、尿酸検査）
- ◎心電図検査（35 歳と 40 歳以上）* ◎聴力検査（35 歳と 40 歳以上）*

*年齢は全て今年度の 4 月 1 日現在の満年齢で実施します。

■受検に際しての注意事項

- ① **予約時間は厳守してください。**（予約時間を過ぎると受検できない場合があります。）
- ② **受検当日の朝は絶食です。水と常用薬は、普段通り飲んでください。**
- ③ 特殊業務従事者は、該当するものに必ずご回答ください。
 - ・ 電離放射線（RI）管理区域に立ち入る予定の「新規登録者」は、該当項目に回答することで「RI 立ち入り前健診」を兼ねる事ができます。
 - ・ その他の特殊業務により健康面に不安のある方は健診受検時に申し出てください。
- ④ 尿検査は生理中でも可能です。検査時にスタッフに申し出てください。
- ⑤ **服装に関する注意事項**
 - ・ **検査着の貸し出しはありません。**検査時に衣類・履物の着脱がありますので、着脱のしやすい服装でお越しください。ワンピース、ストッキング、ブーツの着用は避けてください。
 - ・ 胸部 X 線撮影時は、上半身に**無地の T シャツ 1 枚のみ着用可能**です。T シャツ、髪留めの貸し出しはありませんので、持参するか着用してお越しください。
 - ・ アクセサリー、ネクタイ等は事前に外してください。
- ⑥ 普段使用している眼鏡を持参してください。
- ⑦ 駐車場は台数に限りがありますので、車での来所はご遠慮ください。

■お知らせ

- ① PSA 検査（前立腺がんのスクリーニング検査）：2,000 円【有料】
・・・男性対象、50 歳以上の方におすすめします
- ② ABC 検診（胃がんリスク層別化検査）：4,000 円【有料】
・・・35 歳以上の方におすすめします
- ③ 便潜血検査（大腸がんのスクリーニング検査）1 回法 1,000 円 2 回法 2,000 円【有料】
・・・40 歳以上の方におすすめします

上記検査希望の方は、健診当日受付に現金を添えてお申し出ください。

詳細については、NPO 法人 SCCRE 健康推進研究会のホームページ (<https://healthcare-sccre.org/>) をご覧ください。

※ご不明の点は、当日スタッフにお尋ねください。

健康診断を受検される教職員のみなさまへ

おねがい

健康診断時の服装について

- ① 検査着・髪留めの貸し出しはありません。
- ② 着脱しやすい服装でお越しください。
- ③ 心電図・身体測定では靴を脱ぎます。
脱ぎ履きしやすい靴でお越しください。
- ④ 心電図では足首に直接電極を貼ります。
ストッキングやタイツは着用しないでください。
- ⑤ 胸部X線検査では以下の点にご注意ください。

貸出しはありません



NG



- ✓ 上半身は無地のTシャツ1枚のみ着用可能です。（長袖可）
- ✓ 更衣時間短縮のため、無地のTシャツを着用した状態でお越しください。
- ✓ 金属以外のものも診断の妨げになります。以下はすべてNGです。

刺繍、プリント、ボタン／アジャスター、ワイヤー、ホック、プラスチック、カップ付きの下着／ブラトップ、スポーツブラ
厚手の生地

OK!



無地の
Tシャツ1枚

すべてNG



スクラブ



柄、ロゴ



ワンピース



スポーツブラ含む
ブラジャーの類すべて



ネックレス

HaCC
大阪大学キャンパスライフ
健康支援・相談センター