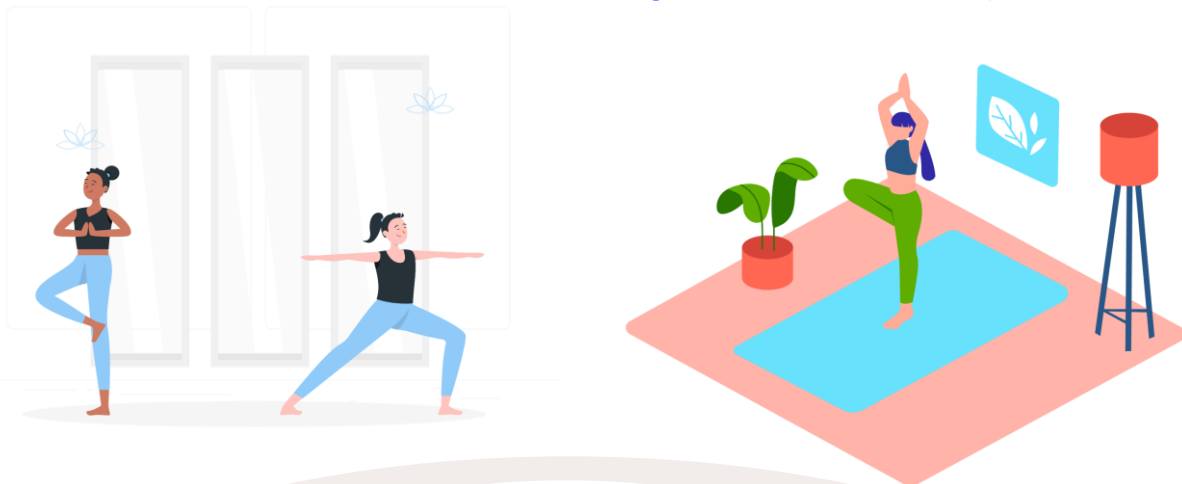


2024年7月26日(金) 第2回 ピアStationCafé

ヨガ&ストレッチ



今回のポイント

- ①最近休憩してもなんとなくすっきりしないなあ、知らないうちに力が入って肩が凝っている...と感じることはありませんか？
似たようなモヤモヤを抱える学生やピア・アドバイザーとともに、初めての方でもできる動きを試し、心身をほぐしていきましょう！
- ②ピア相談員2名が進行しますので、安心してご参加いただけます。途中での入退室もOK！
※日本語での進行となります。
※動きやすい服装でご参加ください。ヨガマットはこちらでご用意いたします。

担当ピア・アドバイザー 生田・田畑

イベントの概要

日時：2024年7月26日(金) 13:30~15:00

場所：豊中キャンパス 学生交流棟3F 会議室 (304号室)

対象：本学学生 (応募者が6名を超えた場合はキャンセル待ちとなります)

参加費：無料

申込先：seikatsu-stu@ml.office.osaka-u.ac.jp

- ①お名前
- ②学籍番号
- ③学部/研究科
- ④学年
- ⑤連絡先
- ⑥件名「ヨガ」を明記

申込期限：7月23日(火)まで

お問い合わせ先：大阪大学キャンパスライフ健康支援・相談センター相談支援部門「ぴあとも」

seikatsu-stu@ml.office.osaka-u.ac.jp

06-6850-6651 (電話受付は、13時~16時/月・水・木・金のみ)



お申し込みは
こちらから



※障がい等で何らかの配慮が必要な方はお申し込みの際にお早めにご相談ください。
※当イベントで得られた個人情報は本企画のみで使用し、他の目的には使用しません。