

# 修学や就職活動に困り感のある阪大生のための セルフマネジメントセミナー

## <企画趣旨>

大阪大学には、キャリアセンターやキャンパスライフ健康支援・相談センター（通称、HaCC）など、修学や就職活動において困ったときに相談できる組織があります。一方で、利用率を考慮すると、その存在や支援内容をより多くの学生に知ってもらうことが重要であると考えています。また、様々な学外支援団体・サービスについて知ってもらうこと＝就活の際の選択肢の幅を広げてもらうことも重要であると考えています。

そこで、上記2点を目的として、本セミナーを実施します。自己診断や解説の時間を設け、自身の特性について正しく理解してもらうことを目指します。

## 2024年 8月 20日 (火) 15:00-16:00

### Zoomウェビナー(オンライン開催)

#### Zoomウェビナーの特徴

- カメラとマイクがオフ
- Q&A機能があり、匿名での質問も可能
- 他に誰が参加しているのか参加者同士わからない仕様

#### 当日のタイムスケジュール(目安)

- 15:00-15:05 開会挨拶、趣旨説明
- 15:05-15:25 学内の支援について
- 15:25-15:45 自己診断&解説
- 15:45-15:55 学外の支援について
- 15:55-16:00 閉会挨拶

## 対象：修学や就職活動に困り感のある阪大生 (特に発達障がいやその傾向のある学生)

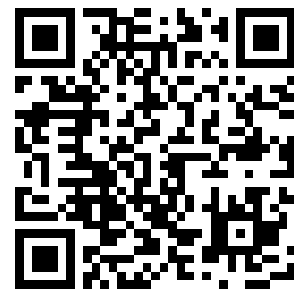
下記に該当する人は是非ご参加ください

- ✓ コミュニケーションが苦手
- ✓ 就職活動を一人で進めることに大変さを感じる
- ✓ 自分に向いている仕事がわからない
- ✓ 支援を受けて働くか悩んでいる

## 申込：QRコードから

問い合わせ先 (大阪大学キャリアセンター)

office@career.osaka-u.ac.jp  
06-6850-6115



共催：大阪大学キャリアセンター、キャンパスライフ健康支援・相談センター(HaCC)  
協力：NPO法人 大阪精神障害者就労支援ネットワーク(JSN)

参加にあたって(障がい等で)何らかの特別な配慮が必要な方は、事前に(なるべく2週間前までに)ご相談ください。