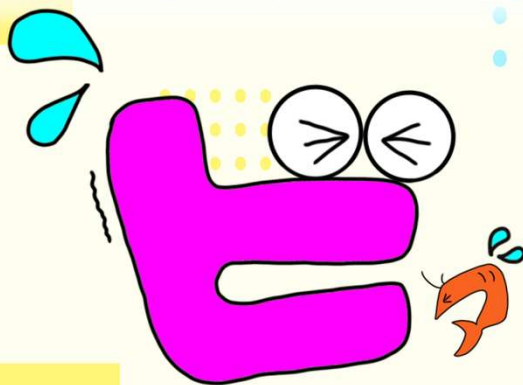


キャンパスライフ健康支援・相談センター 相談支援部門「ピアとも」
2025年12月18日(木) 第7回 ゆるりとピアサロン

ゆるりとストレッチの会



今回のポイント

- ① 後期もそろそろ終盤戦。課題や作業に追われて、身体を動かす機会が減っている方も多いのでは。今回のピアサロンはお昼休みに開催！
授業までの隙間時間に、ゆったりと身体を動かしませんか？
- ② ピア相談員が進行しますので、安心してご参加いただけます。途中での入退室もOK！
※日本語での進行となります。

担当ピア・アドバイザー 生田

イベント概要

日時: **2025年12月18日(木) 12:30~14:00**

場所: 豊中キャンパス 学生交流棟3F 会議室(304号室)

持ち物: 飲み物

服装: 動きやすい服装 (更衣室はございません)

対象: 本学学生 参加費: 無料

申込先: campuslifekenkou-peer@office.osaka-u.ac.jp

- ①お名前 ②学籍番号 ③学部/研究科 ④学年
⑤連絡先 ⑥件名「ストレッチ」を明記

申込期限: **12月16日(火)まで**

お問い合わせ先: キャンパスライフ健康支援・相談センター 相談支援部門「ピアとも」

campuslifekenkou-peer@office.osaka-u.ac.jp

06-6850-6651 (電話受付 13時~16時/ 平日(火曜日を除く))

お申し込みは
こちら!



カフェテリア
かさねの上!

※障がい等で何らかの配慮が必要な方はお申し込みの際にお早めにご相談ください。
※当イベントで得られた個人情報は本企画のみで使用し、他の目的には使用しません。