

2021 年度職員定期健康診断について

■健康診断予約

<予約方法>

WEB 予約システムを利用して個人での予約となります。

大阪大学ホームページからマイハンダイ (<https://my.osaka-u.ac.jp/>) に個人 ID・PW を用いてログイン。

マイハンダイの右部その他サービスの「健康診断予約」ボタンから、「予約画面」へ進み、希望日時を選択して予約を完了してください。予約は予約希望日の前日午後 2 時まで受け付けます。

<予約変更方法>

上記の方法で「予約画面」にアクセスし、予約日をクリックして「予約状況」画面から取り消しを行い、引き続き予約を取り直してください。なお、「予約変更」は、予約希望日の前日午後 2 時まで行えます。

予約当日、やむなく受検できなかった場合、当日午後 2 時以降に予約がキャンセルされますので、再度<予約方法>を参照の上予約してください。

■健診について（所要時間約 1 時間）

<持参物>

- ・「2021 年度職員定期健康診断調査票」・・・両面記入の上持参ください
- ・「健康診断を受検される皆様へ（同意書）」（同意の方のみ）
- ・採尿した検尿容器（ピーポール）
- ・下記のオプション検査項目希望者は採取した検体

※上記は所属部局担当係から配布されます。

<検査項目>

◎既往歴及び業務歴の調査 ◎自覚症状、他覚症状の有無の検査 ◎身長、体重、腹囲の測定 ◎胸部 X 線直接撮影 ◎尿検査 ◎血圧検査 ◎血液検査（貧血検査、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、腎機能検査、尿酸検査） ◎心電図検査（35 歳と 40 歳以上） ◎聴力検査（35 歳と 40 歳以上）

※年齢は全て今年度の 4 月 1 日現在の満年齢で実施します。

<オプション検査項目（希望者のみ）>：オプション検査項目のみの受検はできません。

◇便潜血反応検査（大腸癌検診）：40 歳以上の方

- ・ オプション検査希望者は、各部局担当係から「検査容器」を受け取ってください。
- ・ 青い袋に入っている「便の正しい採り方」を必ず読み、採取してください。採取は、健診日の 2～3 日前でも差支えありません。
- ・ 容器、袋の両方に氏名と採便日を記入し健診当日受付時に提出してください。なお、健診日以外には受付できませんのでご注意ください。

※2020 年度より、喀痰検査の実施はありません。

■受検に際しての注意事項

※新型コロナウイルス感染予防の観点から、受検の際の注意事項がありますので、必ず、別紙「健康診断を受検される教職員のみなさまへ」も確認してください。

- ① 予約時間は厳守してください。（予約時間を過ぎると受検できない場合があります。）
- ② 受検当日の朝は絶食です。水と常用薬は、普段通り飲んでください。
- ③ 今年度の「職員定期健康診断調査票」であることをご確認のうえ、ご記入ください。

- ④ 特殊業務従事者は、「職員定期健康診断調査票」の質問項目に従い該当するものに必ずご回答ください。
- ・ 電離放射線（RI）管理区域に立ち入る予定の「新規登録者」は、該当項目に回答することで「RI 立ち入り前健診」を兼ねる事ができます。
 - ・ また、その他の特殊業務により健康面に不安のある方は健診受検時に申し出てください。
- ⑤ 尿検査は健診当日朝に検尿容器（ピーポール）に採取して持参し、受付時に提出してください。
- ・ トイレでの混雑を避けるため、保健管理部門での採尿はご遠慮ください。
 - ・ 生理中でも採尿し、提出時に申し出てください。
- ⑥ 服装に関する注意事項
- ・ **検査着の貸し出しはありません。**検査時に衣類・履物の着脱がありますので、着脱のしやすい服装でお越しください。ワンピース、ストッキング、ブーツの着用は避けてください。
 - ・ 胸部X線撮影は**無地のTシャツ1枚のみ着用可能**です。感染予防の観点から、**Tシャツ、髪留めの貸し出しはありませんので**、持参するか着用してお越しください。
 - ・ アクセサリー、ネクタイ等は事前に外してください。
- ⑦ 駐車場は台数に限りがありますので、車での来所はご遠慮ください。

■お知らせ

① PSA 検査（前立腺がんのスクリーニング検査）：2,000 円【有料】

・・・男性対象、50 歳以上の方におすすめします。

② ABC 検診（胃がんリスク層別化検査）：4,000 円【有料】

・・・35 歳以上の方におすすめします。

上記検査希望の方は、健診当日受付に現金を添えてお申し出ください。

詳細については、健康推進研究会 NPO 法人 SCCRE のホームページをご覧ください。

(<http://healthcare-sccre.org/>)

※ご不明の点は、当日スタッフにお尋ねください。

健康診断を受検される教職員のみなさまへ

※体調に不安のある方は受検を控えてください。

おねがい

健康診断の実施にあたっては1日の受検人数を制限するなど、いわゆる「三つの密」を避け、十分な感染防止策を講じたうえで実施する必要があります。これには、受検されるみなさま、ひとりひとりの協力が必要です。受検される際には、以下にあげる注意点を必ず守ってお越し下さい。

コロナウィルス感染防止のため重要なお願い

1



時間厳守

密集を避けるため予約人数を厳密に管理しています。予約時間外の場合は受検をお断り致します。

2

調査票 もれなく記入



スペースの確保のため記入用デスクは撤去しています。問診票は所属事務でうけとり、両面を記入した状態でお越しください。

3



マスクの着用

4 撮影は無地のTシャツ1枚のみで

- ✓ 胸部レントゲン撮影は無地のTシャツ(1枚)のみ着用可能です。無地のTシャツ(長袖可)を着用した状態でお越しください。
- ✓ 感染防止のためTシャツ髪留めは貸出しません。

X線検査では金属以外にも診断の妨げに。以下はNGです。

刺繍・プリントがあるもの／ボタン・アジャスター・ワイヤー・ホック
カップ／プラスチック類／ブラトップ・スポーツブラ／厚手の生地

貸出はありません



【 着脱しやすい服装でお越しください 】

- ✓ 心電図で足首に直接電極を付けます。タイツ類を着用しないでください。
- ✓ 身体測定で靴を脱ぎます。着脱しやすい靴でお願いします。

OK!

背中にか
からないよ
うに留める

無地のT
シャツ1枚



すべてNG



スポーツブラ含む
ブラジャーの類すべて



スクラブ



ネックレス



ブーツなど脱ぎにくい靴



ストッキングやタイツ



ワンピース



柄、ロゴの入ったTシャツ

HaCC
キャンパスライフ健康支援センター